



Stage vacances perfectionnement

Du 5 au 9 Mars 2018

Joueurs nés en 2005-2004-2003-2002 (Catégories U14-U16)

Club house du Chemin Vert de 8h30 à 17h30

Activités proposées :

- Travail technique
- Haltérophilie
- Patinoire
- Futsal
- ...

Le prochain stage vacances perfectionnement rugby organisé par le Stade Caennais Rugby Club, se tiendra du Lundi 5 Mars 2018 au Vendredi 9 Mars 2018 sur le site du Chemin Vert.

Ce stage, organisé par les éducateurs du SCRC et animé par eux-mêmes, sera destiné à tous les joueurs, licenciés comme non licenciés qui souhaitent pratiquer du rugby pendant les vacances scolaires.

Le tarif du stage vacances est de 75€ incluant le repas du midi et le goûter.

Le stage sera principalement dédié à l'approfondissement technique du joueur.

Trois demi-journées seront également consacrées à des activités multisports (Haltérophilie, Patinoire et Futsal)

L'accueil des participants se fera entre 8h30 et 9h30 au club house du Chemin Vert à CAEN, et à la fin de la journée entre 16h30 et 17h30.

Les jeunes devront avoir une tenue adaptée pour les activités, (Chaussures de sport, tenues de sports, crampons et des affaires pour se doucher et se changer.)

Nous vous attendons nombreuses et nombreux.

Pour tout renseignement, contactez Louis ou Robin par mail : sportif@scrc.fr
Ou par téléphone au 06.38.84.60.27 ou 06.20.85.53.65